

## Profile

---

栄養専攻講師。管理栄養士。1998年昭和女子大学生活科学部卒（管理栄養士専攻）。医療法人社団日高会 日高病院栄養課勤務、2000年青年海外協力隊 パナマ共和国（栄養士）、2002年社会福祉法人 社会福祉法人 特別養護老人ホーム 栄養調理課、2003年～育児休業、2007年社会福祉法人 吉岡会 吉岡第五保育園、吉岡第四保育園を経て2017年4月より明和学園短期大学で助手として勤務、2022年4月より現職。



## 学生へメッセージ

---

いつも本学の学生さんには癒され、元気をもらいながら実験、実習の授業サポートをしています。

皆さんは食べること、あるいはお料理をすることが好きですか？健康になりたい、綺麗になりたい、栄養士を目指す理由はいろいろありますよね。短大は2年間という短い時間で栄養に関連するたくさんのお話を学びます。若い皆さんはその他にもアルバイトをしたり、お友達と遊んだり、大忙しの短大生活になるでしょう。そんな毎日でもなるべく栄養を考えながら食事をとることを忘れないでください。少しずつ自分で栄養管理をするようになると、授業の一コマ一コマも実りのあるものになると思います。素敵な栄養士を目指して一緒に頑張りましょう。