

助手

堀越 朋葉

HORIKOSHI Tomoha

## Profile

---

栄養専攻助手。管理栄養士。2022年日本女子大学家政学部食物学科卒（管理栄養士専攻）。2022年4月より現職。



## 学生へメッセージ

---

私は、共愛学園で学んだ共生の精神をもとに「周囲の為に自分ができる事は何かを考え行動する」ことを大切にしています。そしてこれは、様々な方の健康を食で支える栄養士においても重要だと考えます。

栄養専攻では、学生同士が協力しあう実習が多くあります。そこでは、チームの一員として自ら考え行動することが欠かせません。そして、様々な人と協力する中で、時には困難さを感じることもあるでしょう。しかし、それを乗り越え、チームに貢献できた時には、自信と実力が身につくと思います。私は、このような経験は皆さんが将来、自分の身近な大切な人や地域の方々を支える為に、必ず役立つと信じています。

微力ではありますが、皆さんと共に考えながらサポートできる存在を目指して、頑張って参ります。一緒に頑張りましょう。