

共愛短大

今年もやります！

# 出張講座 2023

共愛学園前橋国際大学短期大学部では、開かれた大学を目指し、地域貢献の一環として、本学教員が県内の各市町村、学校、公民館などに赴いて出張講座を実施しています。  
裏面の講座一覧表をご覧ください。

学び直しの  
第一歩として

生涯学習講座  
として

地域イベント  
の一環として

保育士・栄養士  
のスキルアップ  
研修として

講師代は無料  
交通費・材料費は、  
受講団体又は参加者による  
ご負担をお願いします。

申し込み・お問い合わせ先



共愛学園前橋国際大学短期大学部  
KYOAI GAKUEN JUNIOR COLLEGE

担当：大林・五十嵐

027-231-8286



renkei@jc.kyoai.ac.jp



## 2023年度出張講座一覧

No.	タイトル	内容	受講対象	受講人数	時間	講師名
1	「くんま方言かるた」で群馬の方言を知ろう	「くんま方言かるた」とりしします。その後、「くんま方言かるた」に使われた方言をもとに、群馬方言の特色をわかりやすく解説します。また、ご要望があれば、これまでの日本社会が方言をどのようにみてきたのかその変遷を学びます。 *実施可能日：応相談	一般 親子 児童生徒 PTA 教職員	50人程度	かるたとり30分 解説30～60分	佐藤 高司
2	体験を通して感じる、面白い図と図形	普段目にするものの中には数学的要素がたくさん隠れています！多くの人知っている、ドラスモンやキティちゃん！法隆寺やモナ・リザの顔にも見られます。それらの数学的要素を学びながら折り紙などの工作を通して身近に数学を感じてみましょう。 *実施可能日：応相談	一般 親子 児童生徒	15人程度	解説+作品作り 90分	佐藤 功
3	遊んでわかる、学んでわかる、小倉百人一首の世界	古代から現代に至るまで、多くの人に愛された和歌や芸能と、それにまつわる話題を取り上げながら、子どもからシニア世代までが楽しめるように、「小倉百人一首かるた」や他のかるたを体験しつつ学ぶことを目的とします。初学者・初心者にも楽しめる内容です。 *実施可能日：応相談	一般	30名まで	応相談	加藤 富士人
4	つくってあそぼう！簡単実験工作	子どもたちが本来もっている「なぜ?」「知りたい!」という思う気持ちを引き出し、生活の中の身近な不思議を実験や観察を通して確かめます。生まれた知的好奇心は、子どもの科学する姿勢の土台をつくります。(材料費実費負担1人200円) *実施可能日:木曜日or土曜日	親子 (3才～6才)	25組	60～90分	天宮 陽子
5	幼児期に大切なこと	幼児期は、昔から「三つ子の魂百まで…」と言われるように、生涯にわたる人格形成の基礎が培われる大切な時期です。幼児期の発達の特長を踏まえながら、何を大切にしていっていいのかわかるか、また、大人はどのようにかわつたらいいのかわかります。 *実施可能日：応相談	一般	20人	60分程度	横坂 好枝
6	保育所等の保護者支援について	児童福祉法第18条の4には、「保育士とは、第18条の1第1項の登録を受け、保育士の名称を用いて、専門的知識及び児童の保護者に対する指導を行うことを業とする者をいう」と規定されています。このように保育士は子どもの保育と、子どもの保護者に対する保育に関する指導、の2つがあります。保護者との相互理解について考えます。 *実施可能日：応相談	保育者	30名まで	90分	藤生 睦恵
7	思いっきり親子ふれあい遊び!	子どもと遊んであげたいのに、なかなか思いっきり遊ぶ時間が無い!誰もが感じているそんな気持ち。忙しい日常の中で、仕事も家事も気にせずにお子さんと思いっきり遊んでみませんか。何かを作ったり準備したりする物はありません。気持ちを楽に、親子でふれあいが思いっきり遊びましょう。 *実施可能日：応相談	親子 (2才～8才)	20組	60～90分	永井 広子
8	体験!ハンドベル&ドレミパイプ	他者と音楽を奏でた時に感じる喜びや心地よさは、音楽の醍醐味です。ハンドベルやドレミパイプを体験することで、音色や響きの面白さを感じてみましょう。簡単にアンサンブルできる内容ですので、どなたでもお楽しみいただけます。 *実施可能日：応相談	一般	8人～20人程度	60分程度 (応相談)	篠塚 晃子
9	日本人でよかった ～世界史の中の近代日本～	日本人に生まれてよかった。そんな実感をもって近代日本の成立を世界の中の日本という視点で、世界史と関連させながらわかりやすく解説します。 *実施可能日：木曜日or金曜日	一般	10人～30人	90分	金井 尚之
10	時短・簡単・朝ごはん教室	子どもの成長には、早寝早起き朝ごはんをはじめ、十分な睡眠、バランスのとれた食事、適切な運動など規則正しい生活習慣が大切です。子どもの生活リズムや食習慣の確立を促し、健康な心と体を育てる「朝食」を、時短・簡単・調理の視点から考えていきます。(調理実習を伴う場合は、材料費実費負担1人500円程度) *実施可能日：応相談	一般	応相談	90分	神保 京子
11	エコ・クッキングを体験してみよう!	エコ・クッキングは、身近な食生活からはじめるエコ活動です。環境を思いやりながら、「買い物・調理・片付け」を工夫することで、資源やエネルギーの大切さを理解します。食生活とSDGs(持続可能な開発目標)について、講義や実習を通して学習します。(材料費実費負担1人200～500円程度(応相談)) *実施可能日：応相談	一般 親子 (幼児・小学生) 中・高校生	応相談 (実習を含む場合は30名程度まで)	応相談 (実習を含む場合は2～3時間)	木村 祐美
12	食物アレルギー対応の簡単おやつ作り (アレルギーのない方も参加できます)	卵・乳・小麦を使用しない簡単なおやつ作りを体験します。食物アレルギーを理解することで、心身の成長に必要な食育を学びます。また、SDGs 3「すべての人に健康と福祉を」を考え、食物アレルギーのあるなしにかかわらず、同じおやつを楽しむ体験をします。(材料費実費負担1人200～400円程度(応相談)) *実施可能日：応相談	一般 親子 (幼児・小学生) 中・高校生	応相談 (実習を含む場合は30名程度まで)	応相談 (実習を含む場合は2～3時間)	木村 祐美
13	健康食品を正しく理解しましょう!	食品の機能性を正しく理解し、健康食品を上手に活用する方法を学びます。特定保健用食品や機能性表示食品の表示制度を理解し、必要性を考えます。広告等の見極めから、正しい健康情報の入手方法や望ましい食生活について考えます。 *実施可能日：応相談	一般 中・高校生	応相談	応相談	木村 祐美
14	親子でミニチュアパン作り	食べられるパンと同じ材料を使って、可愛いミニチュアパンを作ります。バター入りの生地を捏ねて、成形・焼成までの体験は、子どもたちの手指の発達を促し、集中力を高め創造力を鍛えます。焼きたての香りに包まれて親子で豊かな時を過ごしませんか。(材料費実費負担1人200円) *実施可能日：応相談	一般 親子 (3～5才)	応相談	食育講話+実習 90分	高橋 雅子
15	ロコトレに挑戦してみよう!	骨・関節・筋肉などの運動器(ロコモティブオーガンの)障害のために運動能力が低下し、生活の自立度が下がる事をロコモティブシンドロームと言います。高齢者だけではなく、早い人は40歳くらいから始まります。理論とともに予防のための運動を実践します。 *実施可能日：応相談	一般	20人程度	解説+実技60分程度	永井 真紀
16	親子で楽しむ運動あそび	幼児期に様々な運動と触れ合うことによって、運動機能が刺激されます。安心感の下、親子で触れ合いながら体を使ったあそびをします。お子様用、保護者用、親子で一緒にできるプログラムを実践します。 *実施可能日：応相談	親子 PTA	場所の広さにもよりますが 100人程度まで	解説+実技 60分程度	永井 真紀
17	災害時も役立つ! 親子で楽しむ簡単アウトドア料理	簡単な調理器具を使って親子で楽しめるアウトドア料理を作ります。遠くへ遊びに行かなくても休日のお昼に親子で調理をし、ベランダや庭で簡単なランチを楽しむことができます。アウトドア料理の体験は災害時、ライフラインがストップした時にも役に立ちます。(材料費実費負担1組500～1,000円程度(応相談)) *実施可能日：応相談	親子	8組まで	90分～120分	大崎 香苗
18	kyoaiキッチンスタジオ ～災害編～	いつ起こるかわからない「災害」の際の食の確保を考えたことがありますか? Kyoaiキッチンスタジオでは、いざという時に備えた「災害食」の工夫を提案します。実演・試食などの体験学習をしながら「災害食」を一緒に考えましょう。(材料費実費負担1人500円程度) *実施可能日：応相談	一般	20人まで (10組)	120分	栄義専攻教員