

# 共愛学園前橋国際大学短期大学部 出張講座 2022

共愛学園前橋国際大学短期大学部では、開かれた大学を目指し、地域貢献の一環として、本学教員が県内の各市町村、学校、公民館などに赴いて出張講座を実施しています。裏面の講座一覧表をご覧ください、ぜひご活用ください。

皆様の学び直しの  
第一歩として！

公民館などで、生涯  
学習講座として！

地域イベントの  
一環として！

保育士・栄養士の資格  
を持った皆様のスキル  
アップ研修として！

**講師代  
無料**  
※交通費・材料費は、  
実費負担となります。

..... 申し込み・お問い合わせ先 .....

共愛学園前橋国際大学短期大学部

〒371-0034 群馬県前橋市昭和町 3-7-27

TEL:027-231-8286    ✉:renkei@jc.kyoai.ac.jp

URL:<https://jc.kyoai.ac.jp>

## 2022年度出張講座一覧表

	タイトル	内容	受講対象	受講人数	時間	材料費実費負担	実施可能曜日	講師名
1	「ぐんま方言かるた」で群馬の方言を知ろう	「ぐんま方言かるた」とりを行います。その後、「ぐんま方言かるた」に使われた方言をもとに、群馬方言の特色をわかりやすく解説します。また、ご要望があれば、これまでの日本社会が方言をどのようにみてきたのかその変遷を学びます。	一般・親子 児童生徒・PTA 教職員	50人程度	かるたとり30分 解説30～60分	無料	応相談	佐藤 高司
2	体験を通して感じる、面白い数と図形	普段目にするものの中には数学的要素がたくさん隠れています！多くの人が知っている、ドラえもんやキティちゃん！法隆寺やモナ・リザの顔にも見られます。それらの数学的要素を学びながら折り紙などの作業を通して身近に数学を感じてみましょう。	一般・親子 児童生徒	15人程度	解説＋作品作り 90分	無料	応相談	佐藤 功
3	ロコモに挑戦してみよう！	骨・関節・筋肉などの運動器(ロコモティブ・オーガンの)障害のために運動能力が低下し、生活の自立度が下がる事をロコモティブ・シンドロームと言います。高齢者だけではなく、早い人は40歳くらいから始まります。理論とともに予防のための運動を実践します。	一般	20人程度	解説＋実技 60分程度	無料	応相談	永井 真紀
4	親子で楽しむ運動あそび	幼児期に様々な運動と触れ合うことによって、運動機能が刺激されます。安心感の下、親子で触れ合いながら体を動かすあそびをします。お子様用、保護者用、親子で一緒にできるプログラムを実践します。	親子 PTA	100人程度 (会場による)	解説＋実技 60分程度	無料	応相談	永井 真紀
5	ジュニア期のスポーツ栄養を考える	ジュニア期のスポーツをしている際にありがちな食の課題、悩みを一緒に考えましょう。身体づくりの大切な時期にどんな工夫が必要なのか、できることから始めましょう。親子で一緒に考えてみませんか。	児童 生徒 保護者	30人程度	90分	無料	応相談	尾上 治子
6	日本人でよかった～世界史の中の近代日本～	日本人に生まれてよかった。そんな実感をもって近代日本の成立を世界の中の日本という視点で、世界史と関連させながらわかりやすく解説します。	一般	10人から30人	90分	無料	4～9月 木・金曜日 10～3月 金曜日	金井 尚之
7	つくってあそぼう 簡単実験工作	子どもたちが本来もっている「なぜ?」「知りたい!」という思いを引き出し、生活の中の身近な不思議を実験や観察を通して確かめます。生まれた知的好奇心は、子どもの科学する姿勢の土台をつくります。(材料費実費負担)	親子 (子供は3才～6才)	25組	60～90分	一人200円	木曜日 土曜日	天宮 陽子
8	保育所等の保護者支援 について	児童福祉法第18条の4には、「保育士とは、第18条の18第1項の登録を受け、保育士の名称を用いて、専門的知識及び児童の保護者に対する指導を行うことを業とする者をいう」と規定されています。このように保育士は子どもの保育と、子どもの保護者に対する保育に関する指導、の2つがあります。保護者との相互理解について考えます。	保育者	30名まで	90分	無料	要相談	藤生 睦恵
9	エコ・クッキングを 体験してみよう!	エコ・クッキングは、身近な食生活からはじめるエコ活動です。環境を思いやりながら、「買い物・調理・片付け」を工夫することで、資源やエネルギーの大切さを理解します。食生活とSDGs(持続可能な開発目標)について、講義や実習を通して学習します。	一般 親子 (幼児・小学生) 中・高校生	応相談	応相談 (調理実習を含む 場合は2～3時間)	内容により、200 ～500円程度	応相談	木村 祐美
10	食物アレルギー対応の 簡単おやつ作り	卵・乳・小麦を使用しない簡単なおやつ作りを体験します。実習から食物アレルギーを理解することで、心身の成長に必要な食育を学びます。また、SDGs3「すべての人に健康と福祉を」を考え、食物アレルギーのあるなしにかかわらず、同じおやつを楽しむ体験をします。 ※アレルギーのない方も参加可能です。	一般 親子 (幼児・小学生) 中・高校生	応相談 (調理実習を 含む場合は30 名まで)	応相談 (調理実習を含む 場合は2時間)	400円程度	応相談	木村 祐美
11	健康食品を正しく理解しましょう!	食品の機能性を正しく理解し、健康食品を上手に活用する方法を学びます。特定保健用食品や機能性表示食品の表示制度の違いを知り、必要性を考え、広告等の見極めを学びながら、正しい健康情報の入手方法や望ましい食生活について考えます。	一般 中・高校生	応相談	応相談	要確認	応相談	木村 祐美
12	遊んでわかる、学んでわかる、 小倉百人一首の世界	古代から現代に至るまで、多くの人に愛された和歌や芸能と、それにまつわる話題を取り上げながら、子どもからシニア世代までが楽しめるように、「小倉百人一首かるた」や他のかるたを体験しつつ学ぶことを目的とします。初學者・初心者にも楽しめる内容です。	一般	20名まで	90分	なし	4～9月 金曜日 10月～3月 水曜日	加藤 富士人
13	体験！ハンドベル&ドレミパイプ	他者と音楽を奏でた時に感じる喜びや心地よさは、音楽の醍醐味です。ハンドベルやドレミパイプを体験することで、音色や響きの面白さを感じてみましょう。簡単にアンサンブルできる内容ですので、どなたでもお楽しみいただけます。	一般	8人～20人程度	60分程度(応相談)	要確認	要相談	篠塚 晃子
14	時短・簡単・朝ごはん	子どもたちがすこやかに成長していくためには、適切な運動、調和のとれた食事、十分な休息・睡眠が大切です。子どもの生活リズムや食習慣の確立を促し、健康な心と体を育てる「朝食」を、時短・簡単調理の視点でいっしょに考えてみましょう。(調理実習をご希望の場合は、ご相談ください。材料費は実費負担となります。)	一般	40人	60分 (調理実習を伴う場合は90分)	500円程度	要相談	神保 京子
15	災害時も役立つ！ 親子で楽しむ簡単アウトドア料理	簡単な調理器具を使って親子で楽しめるアウトドア料理を作ります。遠くへ遊びに行かなくても休日のお昼に親子で調理をし、ベランダや庭で簡単なランチを楽しむことができます。アウトドア料理の体験は災害時、ライフラインがストップした時にも役に立ちます。	親子	10組まで	90分～120分	500円程度	要相談	大崎 香苗
16	kyoaiキッチンスタジオ ～災害編～	いつ起こるかわからない「災害」の際の食の確保を考えたことがありますか？Kyoaiキッチンスタジオでは、いざという時に備えた「災害食」の工夫を提案します。実演・試食などの体験学習をしながら「災害食」を一緒に考えましょう。	一般	20人まで (10組)	120分	500円程度	要相談	栄養専攻 教員